

**ПРИНЯТО:**

Управляющим Советом  
ГБДОУ детский сад № 67  
Невского района Санкт-Петербурга

Протокол от 25 . 12 . 2020 г. № 2

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей ГБДОУ  
Протокол № 2а  
от «24» декабря 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 67  
Невского района Санкт-Петербурга

 О. А. Головина  
Приказ № 1026 от 26 . 12 . 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ**  
**ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**  
**в Государственном бюджетном дошкольном образовательном**  
**учреждении детский сад № 67 общеразвивающего вида с**  
**приоритетным осуществлением деятельности по физическому**  
**развитию детей Невского района Санкт - Петербурга**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- \* Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 8 декабря 2020 года, статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- \* Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" редакция от 22.12.2020 (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021)

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 67 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт - Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

- 2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.6. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.8. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.
- 2.9. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:
  - в первой младшей группе - 10 минут;
  - во второй младшей группе - 15 минут;
  - в средней группе - 20 минут;
  - в старшей группе - 25 минут;
  - в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, бриджи или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- корригирующую гимнастику;
- упражнения на оздоровительном комплексе ТИСА;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;

в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на спортивной площадке, на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в мете проведения занятия под присмотром педагога.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

#### **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, бассейне, спортивной площадке, акты - испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале, спортивной площадке, прогулочной площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Взаимосвязь**

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

## **8. Ответственность**

8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Управляющем совете, согласовывается с Советом родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

9.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.9.1 настоящего Положения.

9.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.